

الدكتور جوزيف مجدلاني

« تعرف الى ذاكرتك »

تعرف الى ذاكرتك



شاهد
ع ب م

□ غلاف الكتاب □

صدر عن منشورات اصدقاء المعرفة
البيضاء كتاب « تعرف الى ذاكرتك »
للدكتور جوزيف مجدلاني وفيه حديث
عن كيفية عمل الذاكرة واصلها فضلاً
عن كلام حول اسباب تفاوت مقدرات
الذاكرة وعلاقتها بالتركيز الذهني
وعلاقة وعي الظاهر بالذاكرة ويتناول
الكتاب في قسمه الثاني الفارق بين
الذاكرة ووعي الباطن، والعلاقة
بينهما إضافة الى انواع الذاكرة
وارشادات وتمارين تطبيقية لتقوية
الذاكرة وتطويرها.