

غذاء الجسد

كتاب الايزوتيريك الجديد

عودنا الايزوتيريك على الجديد دائماً...
وجديده الأخير هو كتاب «غذاء الجسد، متى
يكون تغذية للنفس!» للدكتور جوزيف
مجدلاني (ج ب م)، عن منشورات أصدقاء
المعرفة البيضاء.

جديد هذا الكتاب هو الربط بين تأثير
الغذاء في الجسد وتأثير أضرته في مكونات
الباطن الإنساني الخفية (الاجسام الباطنية)
التي تكون النفس البشرية.

يكشف لنا الكتاب أسرار الصحة السليمة
ووسائل الوقاية والمناعة الصحية... ويكشف
أيضاً أين يبدأ المرض؟ كيف وأين تبدأ المعالجة
وتتم؟ ما هو دور وعي الإنسان نفسه في
كليهما؟ وما دور الغذاء؟ ثم يطرح السؤال
التي لم تجرؤ مؤلفات التغذية المتنوعة على
طرحه: هل التوصل إلى بشري لا يعرف
المرض حلم يمكن تحقيقه؟ نعم! لكن كيف؟
ومتى؟ وبأية شروط؟

كل هذا وغيره يجيبنا عليه الكتاب بما
يتضمنه من نظام غذائي ومن لوائح غذائية
شاملة مشتملة لم يحوها غيره... وأيضاً بما
يحويه من معارف غذائية وباطنية مذهلة
وممتعة عن الجسد والنفس والعقل
والطبيعة.

كتاب صحي مفيد يجب أن يقرأه كل
إنسان يهتم بنفسه وبعائلته.