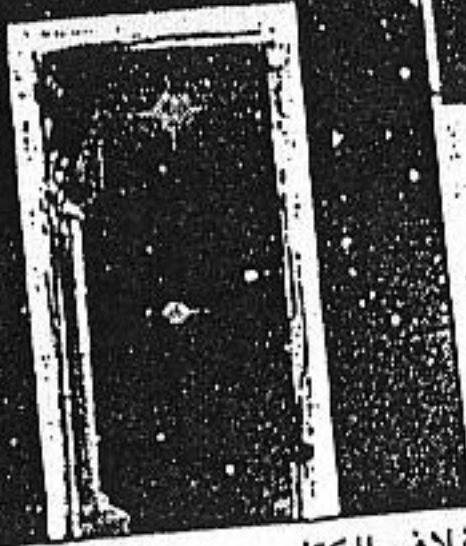


## الشراع الثقافي

## تعرف إلى ذاكرتك



غلاف الكتاب

## «تعرف إلى ذاكرتك»

عنوان كتاب الايزوتيريك السابع والعشرين «تعرف إلى ذاكرتك»، تأليف الدكتور جوزيف مجدلاي (ج ب م) في ٦٤ صفحة من القطع الوسط. منشورات اصدقاء المعرفة البيضاء، بيروت.

يشرح الكتاب ان الذاكرة التي يتفاعل عملها فينا هي اكثر مما نعرف عنها، واوسع بكثير... فهي تتدرج في عدة انواع ومراتب ومقدرات وابعاد وعي يتمدد نشاطها عبر الزمن.

يعرف الكتاب الذاكرة بانها القسم المتفتح والناشط والمنظم من الوعي، اي القسم المكثف تركيزاً والاكثر وعياً في الجزء الواعي من الكيان البشري. وهذا ما يثبت ان مدى قوة الذاكرة ومقدرتها على الحفظ يتوازي ومدى تفتح الوعي وتطوره، كما يبين الكتاب اصل الذاكرة، ماهيتها واسباب تفاوت مقدرتها لدى البشر، وايضاً

اهمية علاقتها بالتركيز الذهني. ومن جديد مواضع الكتاب انه يتحدث عن عدة انواع من الذاكرة مترابطة بعضها ببعض وكامنة في باطن كل انسان... كما يقدم المستلزمات الذاتية لتفعيل عملها، ويختتم الكتاب بتقديم بضعة تمارين عملية تمكن القراء، وبخاصة طلاب المدارس والجامعات من تقوية ذاكرتهم وتطوير عملها.

وبالرغم من ان الذاكرة طاقة ذهنية وبعيد مادي وارضى بالتحديد، الا انها تعتبر الدرجة الاولى في سلم اكتساب معرفة الباطن الخافية... فهي اشبه بنافذة صغيرة يطل منها المرء على مكنون العالم الغامض في كيانه!

ومسار التطور الذاتي وتفتح الوعي البشري على كامل محتوياته ينطلق من هذه الذاكرة (العادية) نفسها، ويتدرج في التوعية والتوسع وتخطي حدود كل ذاكرة الى ما يليها... حتى تتفعل المعرفة بكامل فروعها!....

ولعلنا بذلك نتحقق من قول افلاطون ان «المعرفة تذكر». «تعرف إلى ذاكرتك» هو الكتاب الاول من نوعه في المكتبة العربية... وهو ايضاً الكتاب الاول في سلسلة «تعرف إلى...» التي تقدمها علوم الايزوتيريك الى كل طالب ومثقف وباحث لتعريفه الى المكنونات الخفية في ذاته وإغناء مسيرته الحياتية ■