

## تعرف الى ذاكرتك

صدر كتاب الايزوتيريك السابع والعشرين بعنوان "تعرف الى ذاكرتك" وهو من تأليف الدكتور جوزيف مجيدلاني (ج ب م) وصادر عن منشورات اصدقاء المعرفة البيضاء، بيروت. في ٦٤ صفحة من القطع الوسط.

يشرح الكتاب ان الذاكرة التي يتفاعل عملها فينا هي اكثر مما نعرف عنها، واوسع بكثير... فهي تتدرج في عدة انواع ومراتب ومقدرات وابعاد وعي يتمدد نشاطها عبر الزمن.

يعرف الكتاب الذاكرة بانها القسم المتفتح والناشط والمنظم من الوعي، اي القسم المكثف تركيزاً والاكثر وعياً في الجزء الواعي من الكيان البشري. وهذا ما يثبت ان مدى قوة الذاكرة ومقدرتها على الحفظ يتوازي ومدى تفتح الوعي وتطوره. كما يبين الكتاب اصل الذاكرة، ماهيتها واسباب تفاوت مقدرتها لدى البشر، وايضاً اهمية علاقتها بالتركيز الذهني.

ومن جديد مواضع الكتاب انه يتحدث عن عدة انواع من الذاكرة مترابطة بعضها ببعض وكامنة في باطن كل انسان... كما يقدم المستلزمات الذاتية لتفعيل عملها،

## تعرف الى ذاكرتك



تعرف  
الى ذاكرتك

ويختتم الكتاب بتقديم بضعة تمارين عملية تمكن القراء، وبخاصة طلاب المدارس والجامعات من تقوية ذاكرتهم وتطوير عملها.

وبالرغم من ان الذاكرة طاقة ذهنية وبعد مادي وارضى بالتحديد، الا انها تعتبر الدرجة الاولى في سلم اكتساب معرفة الباطن الخافية... فهي اشبه بنافاذة صغيرة يطل منها المرء على مكنون العالم الغامض في كيانه!

ومسار التطور الذاتي وتفتيح الوعي البشري على كامل محتوياته ينطلق من هذه الذاكرة (العادية) نفسها، ويتدرج في التوعية والتوسع وتخطي حدود كل ذاكرة ما يليها... حتى تتفعل المعرفة بكامل فروعها!...