



الأحد، 04 كانون الأول، 2016

ندوة: دراسة تطبيقية عملية لكتاب الايزوتيريك "غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس".

وفي اطار نشاطاتها لهذا العام، نظمت منشورات أصدقاء المعرفة البيضاء- علوم الايزوتيريك ندوة: دراسة تطبيقية عملية لكتاب الايزوتيريك "غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس" شارك فيها كل من المهندسة ندى شحادة معوض والأستاذ زياد شهاب الدين، وترأس الحوار مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي الدكتور جوزيف مجدلاوي في حضور حشد من المهتمين.



ألقت الندوة الضوء على أسرار الصحة السليمة ووسائل الوقاية من المرض كما وضحت دور وعي الإنسان نفسه في ما تقدم، وأشار المحاضران إلى معنى كلمة صحة كما وردت في الكتاب عينه: "من أصل سنسكريتي SOH-HA، وتعني النفس والنفس (الصحيح)، باعتبار أن الهواء يدخل الى الجسم شهيقاً (بصوت) SOH ويخرج زفيراً (بصوت) HA. إزدواجية التنفس هذه تتكامل في توازن مقدار الهواء الداخل إلى الجسم في عملية الشهيق، والخارج منه في عملية الزفير. وهنا يكمن سر الصحة السليمة مدى العمر".

وتضمنت الندوة أيضاً خلاصة أبحاث ودراسات توسع فيها كتاب "غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس!" في سبيل بناء الإنسان قلباً وقلباً، نفساً وجسداً، لناحية الاهتمام بالناحية النفسية الباطنية... وذلك بشكل مبسط وعملي. من منطلق أنه الأصح القول "الجسم السليم من العقل السليم". لأن العقل هو الذي يسيّر الجسد وليس العكس!!!