

# نور نيوز

موقع إخباري مسيحي

## محاضرة عن منهجية تحقيق التوازن الحياتي في مركز علوم الايزوتيريك

الجمعة 12 تشرين أول 2018 | المصدر: الوكالة الوطنية للإعلام

نظمت جمعية "أصدقاء المعرفة البيضاء - علوم الإيزوتيريك" في مركزها في بيروت، محاضرة بعنوان "لمحة عن منهجية تحقيق التوازن الحياتي"، في حضور مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي الدكتور جوزيف مجدلاني.

أضاء كل من ندى شحادة معوض وزباد شهاب الدين على "ماهية التوازن" كما توضحه علوم الإيزوتيريك، فشرحاً عن "التوازن المنشود الذي يقتضي إعطاء كل بعد من أبعاد النفس البشرية، الفكر والمشاعر والجسد، حقه في الحياة والتطور في الوعي".

وأكدت "أهمية تحقيق التوازن بين الباطن والظاهر، أي بين الأمور الحياتية والمهنية من جهة، والحياة الباطنية من جهة أخرى، مع الإشارة إلى أن هذا الأخير (التوازن بين الباطن والظاهر) لا يتحقق بعيداً عن تطبيق ثلاثية (نظام - تنظيم - انتظام)، إضافة إلى توسيع عمل الفكر وتقويم آلية عمله في تطبيق قاعدة التفكير الرباعية (تفكير - تحليل - تمييز - استنتاج) كما يشرحها كتاب مجدلاني "تعرف إلى فكر".

وشدد المحاضران على "ضرورة العمل على تفتيح عاطفة الحب الواعي، والاعتناء بصحة الجسد، فجميعها عوامل تحقق التوازن المنشود وتنعكس توسعاً في الوعي الحياتي".

عقب المحاضرة حوار ومناقشة وسط حشد من متتبعي علوم الإيزوتيريك.

وقد شكلت مؤلفات الإيزوتيريك، "حوارات بين كائنات السماء"، "تعرف إلى فكر"، "تعرف إلى الحب"، "غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس (طبعة رابعة)", بقلم الدكتور جوزيف مجدلاني (ج ب م)، مراجع البحث الأساس في هذه المحاضرة إضافة إلى بعض المؤلفات الأخرى الصادرة ضمن سلسلة علوم الإيزوتيريك.

