



# محاضرة

محاضرة عن الإيزوتيريك وماهية الخوف وأسبابه وكيفية مواجهته

الأربعاء ١٤ تشرين الثاني ٢٠١٨

وطنية - نظمت جمعية أصدقاء المعرفة البيضاء - علوم الإيزوتيريك في مركزها في بيروت، محاضرة بعنوان "بحث في ماهية الخوف: أسبابه وكيفية مواجهته من منطلق علوم الإيزوتيريك"، في حضور الدكتور جوزف مجدلاي مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي.

ركزت المحاضرة على كتب عدة من سلسلة مؤلفات علوم الإيزوتيريك، من بينها "تعرف إلى فكرك"، "تعرف إلى ذكائك" و"تعرف إلى وعيك"، بقلم الدكتور جوزف مجدلاي. وقدم كل من المهندسة ندى شحادة معوض وزباد شهاب الدين تعريفا مقتضبا للخوف بأنه "ضعف الثقة، والهروب من التجدد أو التغيير أو المواجهة"، وبأنه "نتيجة جهل لأمر ما أو عدم الدراية به"، وبأن "الحذر إيجابية، أما الخوف فسلبية".

وأوضح المحاضران أن "السبب الرئيسي للخوف هو ضعف الفكر. ومن هذا المنطلق توسعا في شرح قاعدة الفكر الرباعية "تفكير - تحليل - تمييز - استنتاج"، الواردة في كتاب الإيزوتيريك "تعرف إلى فكرك"، موضحين أسباب ضعف كل مرحلة يمر بها الفكر، بالإضافة إلى كيفية معالجته، ما يمنح المرء الهدوء والثقة والوضوح الذي يحتاج إليه ليبعد عنه شبح الخوف.

وقدم المحاضران "تقنيات عملية عملانية لمواجهة الخوف واكتساب الجرأة والشجاعة استنادا إلى ما تقدمه علوم الإيزوتيريك في هذا المضمار".